

## STAGE U10 à U13 (2012 à 2015)

Horaire / Jour	Lundi 21 Octobre	Mardi 22 Octobre	Mercredi 23 Octobre	Jeudi 24 Octobre	Vendredi 25 Octobre
8h00 à 9h00	Accueil & Petit déjeuner à partir de 8h jusqu'à 8h45 <b>Stade de Noailles</b>	Accueil & Petit déjeuner à partir de 8h jusqu'à 8h45 <b>Stade de Noailles</b>	Accueil & Petit déjeuner à partir de 8h jusqu'à 8h45 <b>Stade de Noailles</b>	Accueil & Petit déjeuner à partir de 8h jusqu'à 8h45 <b>Stade de Noailles</b>	Accueil & Petit déjeuner à partir de 8h jusqu'à 8h45 <b>Stade de Noailles</b>
9h00 – 12h00	Accueil du reste des stagiaires Règles de vie	Accueil du reste des stagiaires			
	Activité : Football Douche obligatoire				
	Equipements à prévoir Kway, Casquette, Tenue de Football, crampons et baskets propres, affaire de toilette/rechange, gourde	Equipements à prévoir Kway, Casquette, Tenue de Football, crampons et baskets propres, affaire de toilette/rechange, gourde	Equipements à prévoir Kway, Casquette, Tenue de Football, crampons et baskets propres, affaire de toilette/rechange, gourde	Equipements à prévoir Kway, Casquette, Tenue de Football, crampons et baskets propres, affaire de toilette/rechange, gourde	Equipements à prévoir Kway, Casquette, Tenue de Football, crampons et baskets propres, affaire de toilette/rechange, gourde
	Lieu : Noailles				
12H00 – 13h30	Prévoir un repas				
13h30 - 14h00	Temps calme				
14h00 – 16h45	Activité : Football Douche obligatoire	Activité : Football Douche obligatoire	Activité : Football Douche obligatoire	Activité : Football Douche obligatoire	Activité : Hapik (Escalade) Départ à 14h du stade de Noailles Activité de 15h à 16h
	Equipements à prévoir Kway, Casquette, Tenue de Football, crampons et baskets propres, affaire de toilette/rechange, gourde	Equipements à prévoir Kway, Casquette, Tenue de Football, crampons et baskets propres, affaire de toilette/rechange, gourde	Equipements à prévoir Kway, Casquette, Tenue de Football, crampons et baskets propres, affaire de toilette/rechange, gourde	Equipements à prévoir Kway, Casquette, Tenue de Football, crampons et baskets propres, affaire de toilette/rechange, gourde	Equipements à prévoir : Baskets propres Tenue Sportive, gourde.
	Lieu : Noailles	Lieu : Noailles	Lieu : Noailles	Lieu : Noailles	Lieu : Chambly
16h45 – 17h00	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Lieu pour récupérer votre enfant	Entre 17h00 & 18h00 <b>Stade de Noailles</b>				