

Consignes

Bleu & Rouge se font des passes en continue ...
au coup de sifflet le joueur ayant le ballon est
l'attaquant, celui qui ne l'a pas défends le but.
Les deux situations se jouent au même moment.
Inverser les postes (les prises de balles vers le but seront différentes.

Variantes

Le défenseur si il récupère doit marquer dans le but.

Varier le signal (par la parole, au moment ou le ballon rebondis contre le sol = lancer un ballon en l'air)

