1933 A S N C		Thème: Coordonner ses déplacements U16							
		ECHAUFFEMEN		NT JEU		SITUATION		EXERCICE	
TIR AU BUT	TRA	TRANSITION DEF / OFF		EGALITE NUMERIQUE				RER UN SURNOMBRE EN ATTAQUE	
CENTRE	TRANSITION OFF / DEF			PRESSING	FEINTE & DRIBBLES		AMELIORER LES PRISES DE BALLE		-
CIRCUIT	OCCUPER L'ESPACE			LA PASSE	CONDUITE DE BALLE		PRENDRE I	L'INFORMATION DE RECEVOIR	
DEFENSIF	СН	ANGER DE RYTHME		ER DANS LE DOS DE LA DEFENSE	JEU S	ANS BALLON		ARDER PS D'AVANCE	
Objectifs Travailler le bloc en structurant la ligne des 4 DEF									
Coordonner les déplacements des 4 défenseur 6 passages pour récuperer minimun 4 ballons.									
Consigne	es	Les Doivent trouver pour marquer 1 pt, possibilité de se déplacer sur 3 côtés, 3 touches maxi, jeu au sol. Les sont fixes dans le rectancle rouge, 1pt si ils récupèrent la balle et 3 pts si ils trouvent le dans le rectancle jaune. Important d'observer les comportements suivants, défendre en avancant et se déplacer côté ballon, le plus près sort sur le porteur du ballon (cadrage) et les autres assurent la couvertures							
Variante	Rotation tous les 6 passages, faire passer tout le monde sur la situation défensive. Rajouter un joueur dans le rectangle rouge et un joueur rouge à l'intèrieur. Rajouter le but pour finition.								

