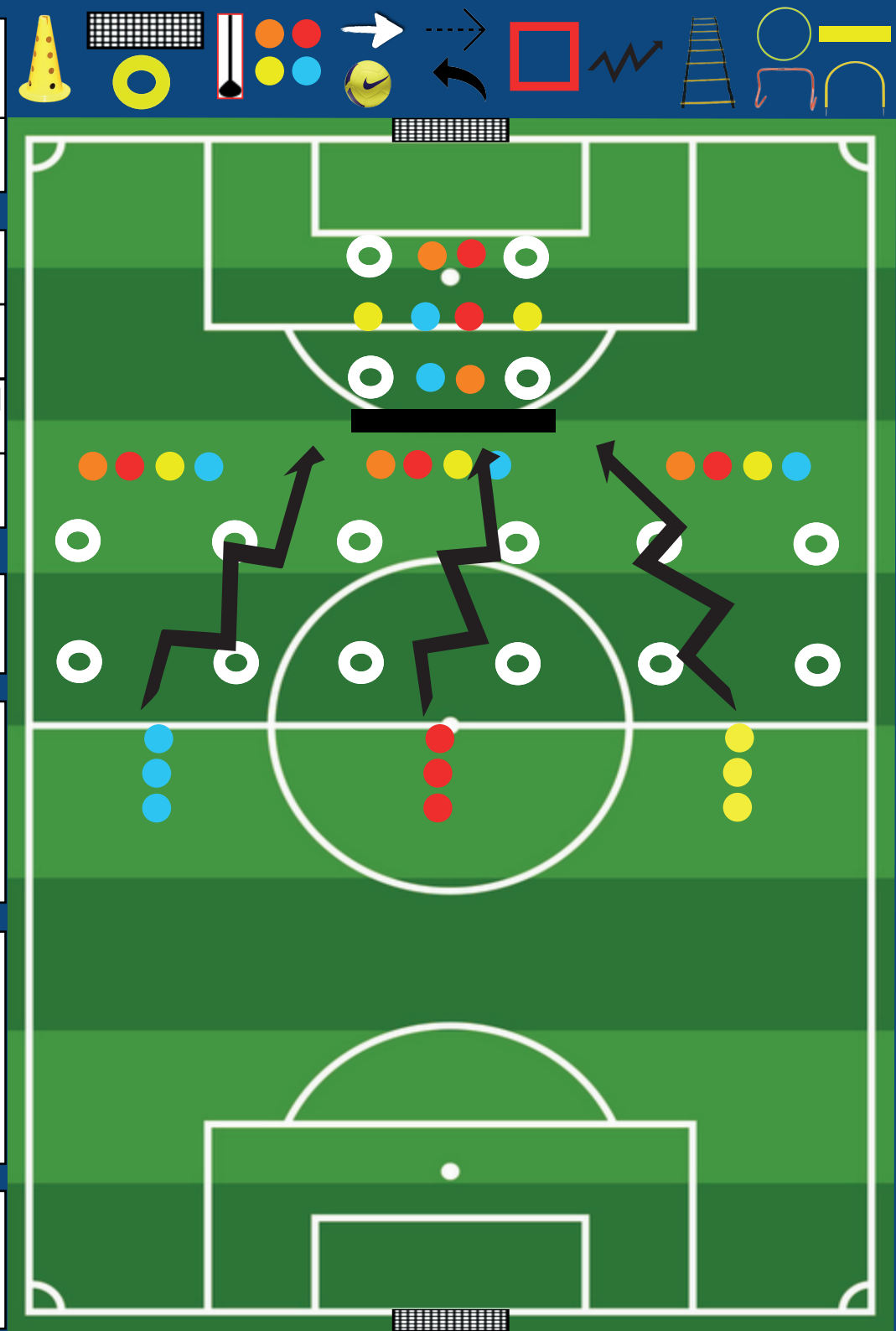
Thème : Mémoriser le schéma des couleurs

U18

ECHAUFFEMENT	JEU	SITUATION	EXERCICE

TIR AU BUT	TRANSITION DEF / OFF	EGALITE NUMERIQUE	GERER UNE INFERIORITE EN ATTAQUE	GERER UN SURNOMBRE EN ATTAQUE
CENTRE	TRANSITION OFF / DEF	PRESSING	FEINTE & DRIBBLES	AMELIORER LES PRISES DE BALLE
CIRCUIT	OCCUPER L'ESPACE	LA PASSE	CONDUITE DE BALLE	PRENDRE L'INFORMATION AVANT DE RECEVOIR
DEFENSIF	CHANGER DE RYTHME	JOUER DANS LE DOS DE LA DEFENSE	DEVIATION	GARDER LE TEMPS D'AVANCE

Objectifs	Reconnaitre les joueurs « intelligent » hors football
But	Recréer le schéma sans erreur en équipe = 1 pt
Consignes	Conduite de balle jusqu'au carré secret. Mémoriser le plus de coupelles possible et le reproduire dans son propre carré. 1 visualisation maximum possible. Dès que j'ai poser les coupelles que j'ai retenue je reviens à ma source et mon coéquipier fait la même chose.
Variantes	Varier les schémas et les dispositifs. Exemple : 2 4 2 / 1 6 1 / 3 4 1 ETC...