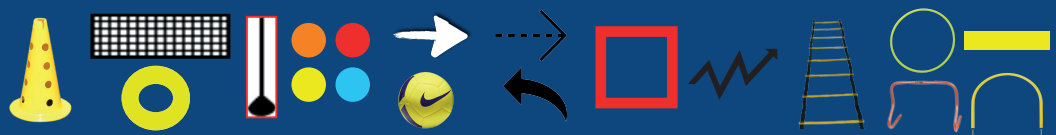




**Thème : Marquer
(en recherchant un appuie)**

U18



ECHAUFFEMENT	JEU	SITUATION	EXERCICE
--------------	------------	-----------	----------

TIR AU BUT	TRANSITION DEF / OFF	EGALITE NUMERIQUE	GERER UNE INFERIORITE EN ATTAQUE	GERER UN SURNOMBRE EN ATTAQUE
CENTRE	TRANSITION OFF / DEF	PRESSING	FEINTE & DRIBBLES	AMELIORER LES PRISES DE BALLE
CIRCUIT	OCCUPER L'ESPACE	LA PASSE	CONDUITE DE BALLE	PRENDRE L'INFORMATION AVANT DE RECEVOIR
DEFENSIF	CHANGER DE RYTHME	JOUER DANS LE DOS DE LA DEFENSE	PREP PHYSIQUE INTEGRE	GARDER LE TEMPS D'AVANCE

Objectifs Recherche d'un partenaire en appuie

But
But libre = 1 pt
But avec appuie offensif = 5 pts

Consignes
3vs3 + 2 + 2
Jeu aérien autorisé
Appuie deux touches maximum
Jeu libre
Rotation facile en inversant les rôles (6 et 6)

Variantes
1 touche pour les appuies
Autorisation aux appuies de pouvoir jouer ensemble

