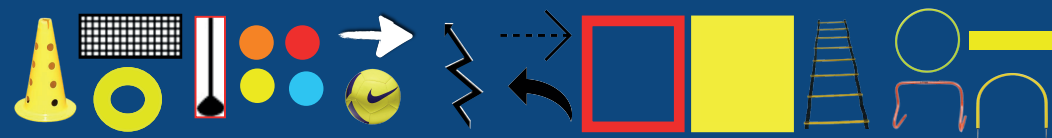




Thème : La passe avec finition

U9 à S



ECHAUFFEMENT	JEU	SITUATION	<b>EXERCICE</b>
--------------	-----	-----------	-----------------

<b>TIR AU BUT</b>	TRANSITION DEF / OFF	EGALITE NUMERIQUE	GERER UNE INFERIORITE EN ATTAQUE	GERER UN SURNOMBRE EN ATTAQUE
CENTRE	TRANSITION OFF / DEF	PRESSING	FEINTE & DRIBBLES	<b>AMELIORER LES PRISES DE BALLE</b>
<b>CIRCUIT</b>	OCCUPER L'ESPACE	<b>LA PASSE</b>	<b>CONDUITE DE BALLE</b>	PRENDRE L'INFORMATION AVANT DE RECEVOIR
DEFENSIF	CHANGER DE RYTHME	JOUER DANS LE DOS DE LA DEFENSE	JEU SANS BALLON	GARDER LE TEMPS D'AVANCE

**Objectifs** Travailler la finition avec circuit de passe avant

**But** Réaliser le circuit de passe puis finir devant le but, réaliser correctement la passe et le contrôle et la frappe.

**Consignes** Départ A passe à B, qui contrôle et passe à C ainsi de suite, jusqu'à D qui lui conduit le ballon et frappe. Insister sur les critères de la passe du contrôle et de la frappe. Les suivent le ballon après la passe.

**Variantes** Faire un duel entre les deux groupes la première équipe qui marque remporte le point

