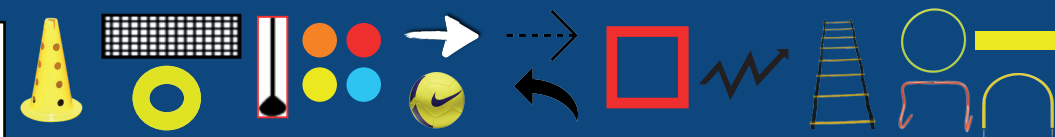


Thème : Marquer			U18
ECHAUFFEMENT	JEU	SITUATION	EXERCICE



TIR AU BUT	TRANSITION DEF / OFF	EGALITE NUMERIQUE	GERER UNE INFERIORITE EN ATTAQUE	GERER UN SURNOMBRE EN ATTAQUE
CENTRE	TRANSITION OFF / DEF	PRESSING	FEINTE & DRIBBLES	AMELIORER LES PRISES DE BALLE
CIRCUIT	OCCUPER L'ESPACE	LA PASSE	CONDUITE DE BALLE	PRENDRE L'INFORMATION AVANT DE RECEVOIR
DEFENSIF	CHANGER DE RYTHME	JOUER DANS LE DOS DE LA DEFENSE	PREP PHYSIQUE INTEGRE	GARDER LE TEMPS D'AVANCE

Objectifs	Amélioration de la dernière passe, déplacement (Précision, relation à 2, finition)
------------------	--

But	Marquer : 1 pt
-----	----------------

Consignes	Violet donne à bleu, ainsi de suite... Bleu envoie en profondeur le violet pour qu'il remise à l'entrée de la surface pour le Bleu qui lui aurait fait son appel entre deux. Attention : Le violet doit directement partir au moment ou il botte sa dernière passe entre les coupelles, le bleu doit parfaitement ajuster sa passe.
-------------------------	---

Variante	3 séries chacun à chaque poste. Possibilité de faire de l'autre côté (attention le départ devra se faire côté bleu cette fois-ci).
-----------------	---

