



ECHAUFFEMENT	JEU	SITUATION	EXERCICE
--------------	-----	-----------	----------

TIR AU BUT	TRANSITION DEF / OFF	EGALITE NUMERIQUE	GERER UNE INFERIORITE EN ATTAQUE	GERER UN SURNOMBRE EN ATTAQUE
CENTRE	TRANSITION OFF / DEF	PRESSING	FEINTE & DRIBBLES	AMELIORER LES PRISES DE BALLE
CIRCUIT	OCCUPER L'ESPACE	LA PASSE	CONDUITE DE BALLE	PRENDRE L'INFORMATION AVANT DE RECEVOIR
DEFENSIF	CHANGER DE RYTHME	JOUER DANS LE DOS DE LA DEFENSE	JEU SANS BALLON	GARDER LE TEMPS D'AVANCE

Objectifs	Prendre l'information avant de recevoir et s'orienter dans la bonne direction
------------------	---

But	Savoir maitriser son ballon correctement tout en prenant l'information.
------------	---

Consignes	Le joueur fait une passe dans le bloc jaune le ballon revient et la le joueur va en direction de la couleur annoncé à voix haute par l'éducateur, il fait donc le tour de la couleur et reviens à la source. Orienter ses épaules en direction de la couleur annoncé à la prise de balle. Conduite de balle dynamique et petit touché de balle, le ballon reste à 50cm du pied. Ballon en mouvement au départ de la passe.
--------------------	--

Variantes	Différents types de signal (visuel : montrer une chasuble, une coupelle.) Sonore : 1 coup de siflet orange, 2 coups de siflet Jaune).
------------------	---

