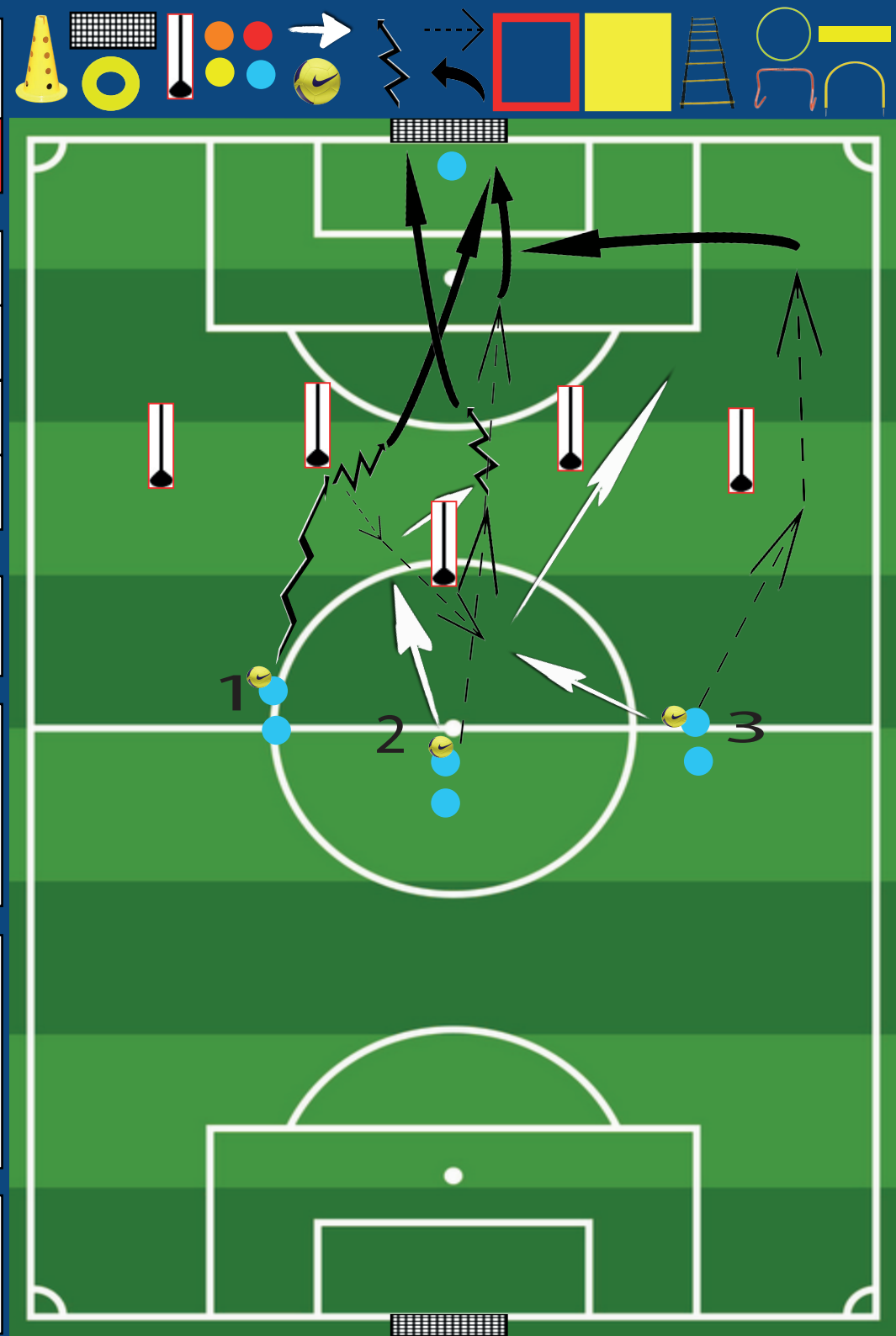
Thème : Différents types de finitions

U16

ECHAUFFEMENT	JEU	SITUATION	EXERCICE

TIR AU BUT	TRANSITION DEF / OFF	EGALITE NUMERIQUE	GERER UNE INFERIORITE EN ATTAQUE	GERER UN SURNOMBRE EN ATTAQUE
CENTRE	TRANSITION OFF / DEF	PRESSING	FEINTE & DRIBBLES	AMELIORER LES PRISES DE BALLE
CIRCUIT	OCCUPER L'ESPACE	LA PASSE	CONDUITE DE BALLE	PRENDRE L'INFORMATION AVANT DE RECEVOIR
DEFENSIF	CHANGER DE RYTHME	JOUER DANS LE DOS DE LA DEFENSE	JEU SANS BALLON	GARDER LE TEMPS D'AVANCE

Objectifs	Marquer sous différentes formes de situations
But	Marquer sur situation = 1PT
Consignes	1 : conduite et fixe le piquet et tir. 2 : Passe au joueur 1 et lui remet en une-deux, puis conduit son ballon et frappe. 3 : Le joueurs 1 vient demander le ballon au joueur 3 qui lui met et ensuitre le retrouve sur une passe en profondeur dans l'interval qui finit sur un centre et une frappe. Tous les ateliers doivent s'enchainer. Il faut énormément de concentration et de qualité
Variantes	Changer de côté et faire les centres du côté gauche et changer les rôles.