1933 A S N C		Thème: Déviation + Finition					U18	
ECHAUFFE		ECHAUFFEME	NT	JEU	SITUATION	EXERCICE		
TIR AU BUT	TRANSITION DEF / OFF		NUMERIQUE EN ATTAQUE E		EN /	ER UN SURNOMBRE EN ATTAQUE		
CENTRE	TR/	TRANSITION OFF / DEF		PRESSING	FEINTE & DRIBBLES	AMELIORER LES PRISES DE BALLE		
CIRCUIT	C	OCCUPER L'ESPACE		LA PASSE	CONDUITE DE BALLE	PRENDRE L'INFORMATION AVANT DE RECEVOIR		
DEFENSIF	СН	CHANGER DE RYTHME		ER DANS LE DOS E LA DEFENSE	DEVIATION		ARDER PS D'AVANCE	
Objectifs		Amélioration offensive avec un point de fixation en combinaison à 3						
Rut Remise haut		s les pieds : 3 pts teur genou : 2 pts teur tête : 1 pt						
Consigne	es	Jeu long du latéral gauche sur l'attaquant qui remise semi retrait/latéral pour permettre au milieu offensif d'aller directement en direction du but. Finition devant le but du milieu offensif, l'att suit au cas où le gardien venait à relacher le ballon. Travail aux postes.						
Variante	S	Voir Schéma 2 Passe claqué au sol, appuie remise vers le 10, passe dans la course de l'attaquant. Joueur (10) dans le rectangle rouge en mouvement dans celui-ci.						

