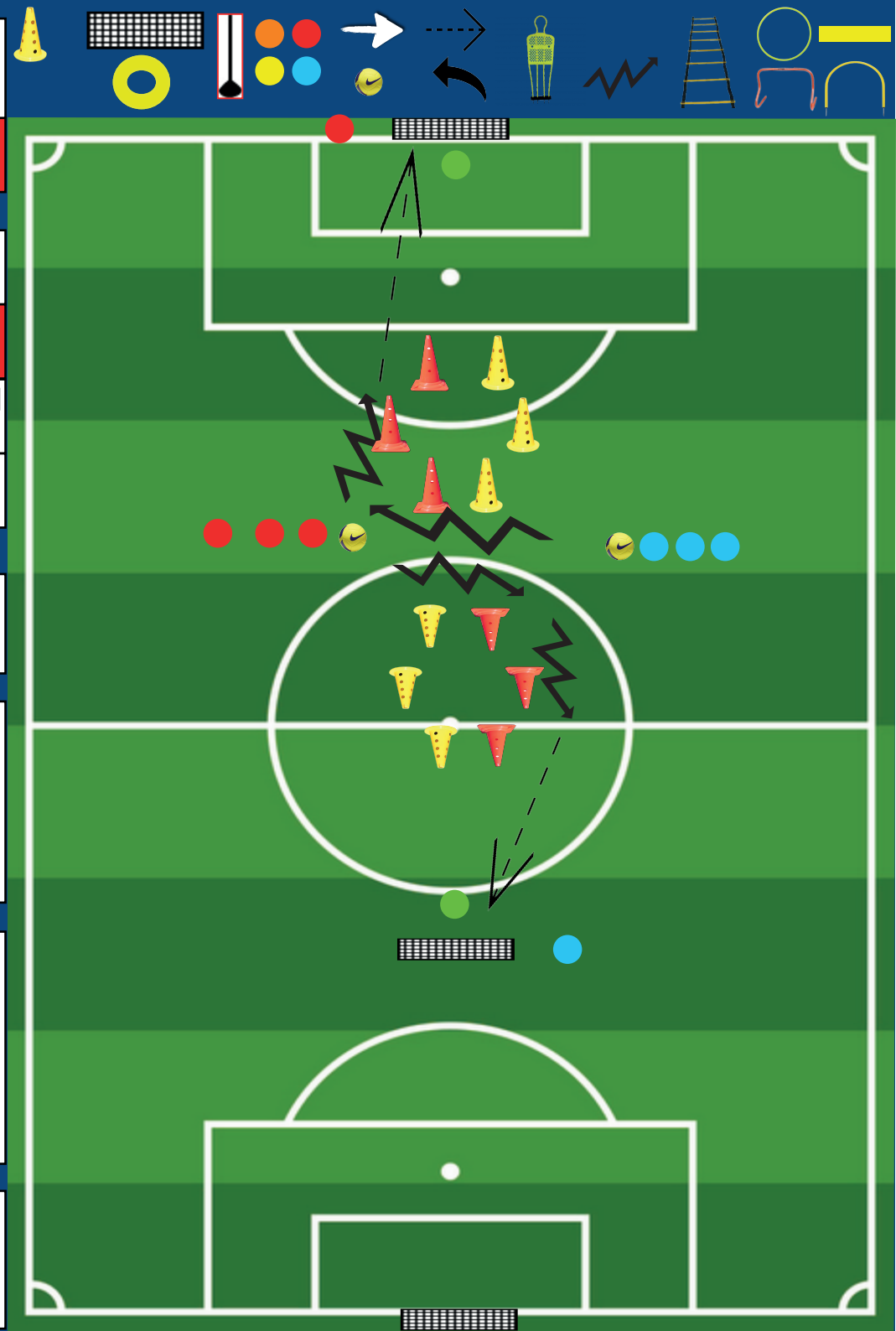
Thème : Conduite de balle - Marquer
Réagir à un signal visuel

U18

ECHAUFFEMENT	JEU	SITUATION	EXERCICE

TIR AU BUT	TRANSITION DEF / OFF	EGALITE NUMERIQUE	GERER UNE INFERIORITE EN ATTAQUE	GERER UN SURNOMBRE EN ATTAQUE
CENTRE	TRANSITION OFF / DEF	PRESSING	FEINTE & DRIBBLES	AMELIORER LES PRISES DE BALLE
CIRCUIT	OCCUPER L'ESPACE	LA PASSE	CONDUITE DE BALLE	PRENDRE L'INFORMATION AVANT DE RECEVOIR
DEFENSIF	CHANGER DE RYTHME	JOUER DANS LE DOS DE LA DEFENSE	PREP PHYSIQUE INTEGRÉ	GARDER LE TEMPS D'AVANCE

Objectifs	Améliorer la conduite de balle & la concentration sous forme de duel
But	L'équipe qui gagne le duel = 1 pt
Consignes	Former 2 équipes de 4 joueurs + 2 gardiens. Au signal de l'éducateur, les joueurs réagissent en passant derrière les plots de la couleur annoncée, puis tirent au but. Ici l'edaucteur annonce « rouge» lorsqu'il annonce » « jaune » les joueurs coutournent les plots jaune situées sur l'autre moitié de terrain (à leur gauche). L'enchainement des passages doit être rapide.
Variantes	Le joueur à côté du but enverra un ballon au sol pour son coéquipier qui lui partira désormais sans ballon; et terminera sur le but. (Amélioration de la prise de balle devant le but)