

ECHAUFFEMENT	JEU	SITUATION	EXERCICE
--------------	-----	-----------	----------

TIR AU BUT	TRANSITION DEF / OFF	EGALITE NUMERIQUE	GERER UNE INFERIORITE EN ATTAQUE	GERER UN SURNOMBRE EN ATTAQUE
CENTRE	TRANSITION OFF / DEF	PRESSING	FEINTE & DRIBBLES	AMELIORER LES PRISES DE BALLE
CIRCUIT	OCCUPER L'ESPACE	LA PASSE	CONDUITE DE BALLE	PRENDRE L'INFORMATION AVANT DE RECEVOIR
DEFENSIF	CHANGER DE RYTHME	JOUER DANS LE DOS DE LA DEFENSE	JEU SANS BALLON	GARDER LE TEMPS D'AVANCE

Objectifs	Maitriser son ballon avec les différentes surfaces du pied.
------------------	---

But	Réaliser le parcours en conduite de balle libre, sans toucher les obstacle. Pénalité si obstacle touché - 1pt Si but marqué + 1pt. Captil du joueur 10 pts
------------	--

Consignes	Le joueur conduit son ballon avec les deux pieds entre les blocs jaunes, puis passe le ballon sous la haie pour ensuite finir sur une passe dans un petit but. Faire 2 ateliers pour avoir plus de passage et aussi finir sur un duel entre les 2 équipes.
------------------	--

Variantes	Imposer une surface de pied (Intérieur, extérieur, coup du pied). Rajouter un but et désigner droite ou gauche l'enfant devra tirer dans le bon but.
------------------	--

