1933 A S N C		Thème : Prise de balle et passe					U18
		ECHAUFFEMENT		JEU	SITUATION	EXERCICE	
TIR AU BUT	TRANSITION DEF / OFF			EGALITE NUMERIQUE	GERER UNE INFERIORITE EN ATTAQUE	EN ATTAQUE	
CENTRE	TRANSITION OFF / DEF			PRESSING	FEINTE & DRIBBLES	AMELIORER LES PRISES DE BALLE	
CIRCUIT	OCCUPER L'ESPACE			LA PASSE		PRENDRE L'INFORMATION AVANT DE RECEVOIR	
DEFENSIF	CHANGER DE RYTHME			ER DANS LE DOS DE LA DEFENSE	PREP PHYSIQUE INTEGRÉ	GARDER LE TEMPS D'AVANCE	
Objectifs		Amélioration des prises de balle en mouvement et de la passe					
1 circuit sans			s er	reur = 1 pt	:		
Consigne	25	Schéma 1 : Sous forme de passe et suit Suivre les numéros des passes pour circuit. Fléche blanche = la passe Fléche Noir = le déplacement du joueur					

Voir Schéma 2

Suivre les numéros des passes pour circuit.

Variantes

