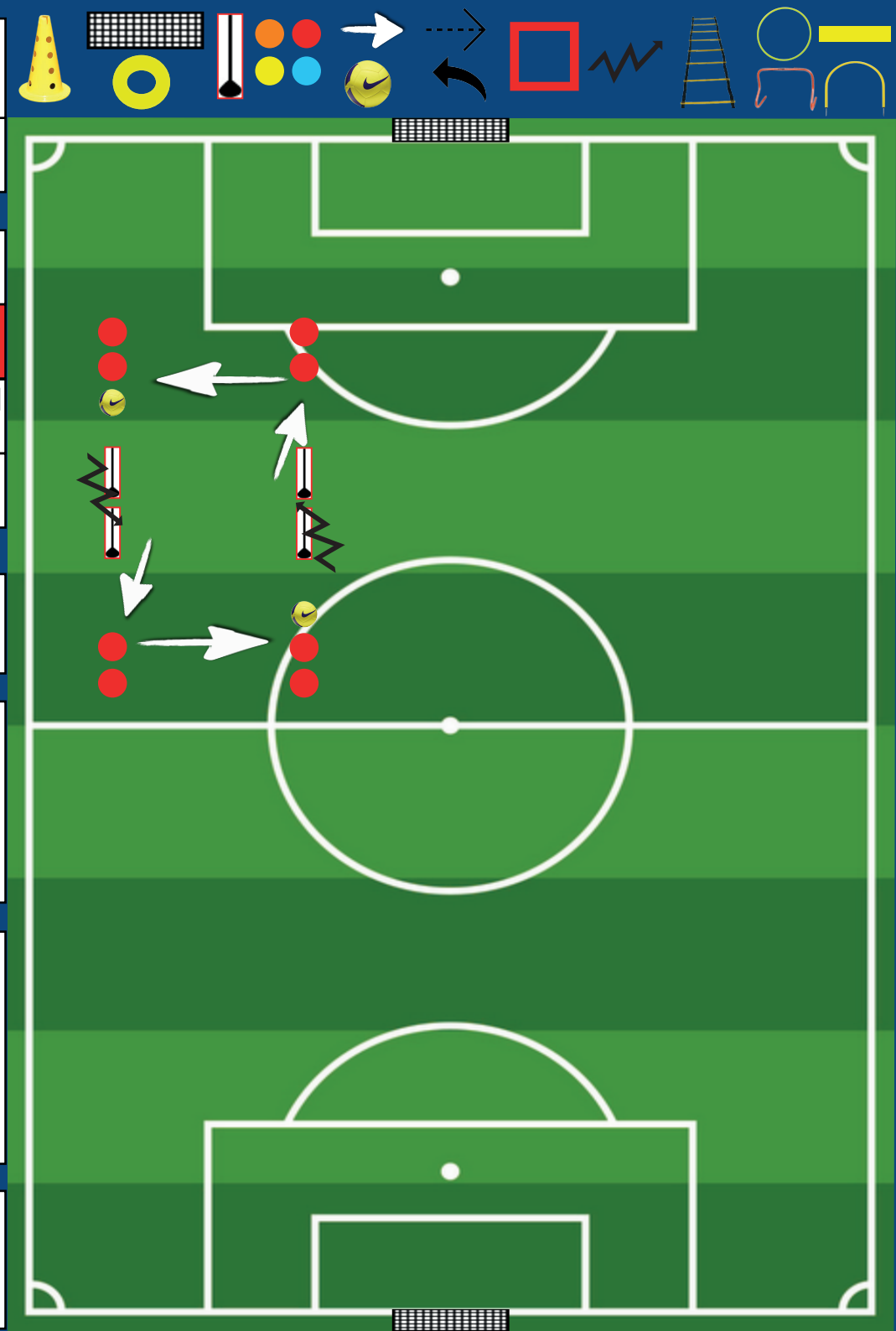
Thème : Passe et suit	U18

ECHAUFFEMENT	JEU	SITUATION	EXERCICE

TIR AU BUT	TRANSITION DEF / OFF	EGALITE NUMERIQUE	GERER UNE INFERIORITE EN ATTAQUE	GERER UN SURNOMBRE EN ATTAQUE
CENTRE	TRANSITION OFF / DEF	PRESSING	FEINTE & DRIBBLES	AMELIORER LES PRISES DE BALLE
CIRCUIT	OCCUPER L'ESPACE	LA PASSE	CONDUITE DE BALLE	PRENDRE L'INFORMATION AVANT DE RECEVOIR
DEFENSIF	CHANGER DE RYTHME	JOUER DANS LE DOS DE LA DEFENSE	PREP PHYSIQUE INTEGRÉ	GARDER LE TEMPS D'AVANCE

Objectifs	Améliorer les prises de balles et les passes
But	Réaliser le circuit sans erreur technique = 1 pt
Consignes	Deux ballons, 2 joueurs à chaque coupelle. Sous forme de passe et suit. Conduite de balle, **mettre un temps d'incertitude au piquet** et passé dans la porte puis transmettre son ballon.
Variantes	Passé du côté qu'il souhaite dans la porte. Semelle droite ou gauche dans la porte. Changer de sens.