

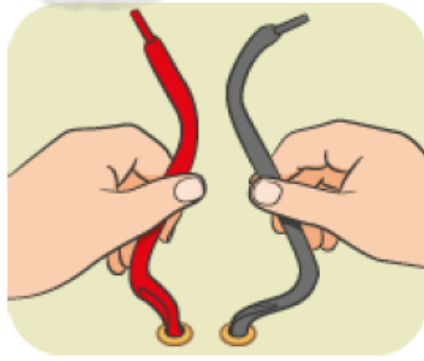
APPRENDRE A FAIRE SES LACETS :

Le but du jeu et de réussir à faire ses lacets,
avec l'aide de papa ou de maman.

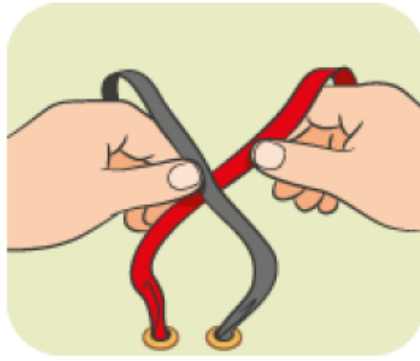
Ci-dessous deux technique
pour apprendre à faire vos
lacets, bien sur je compte
sur l'aide des parents pour
aider leurs enfant(s).



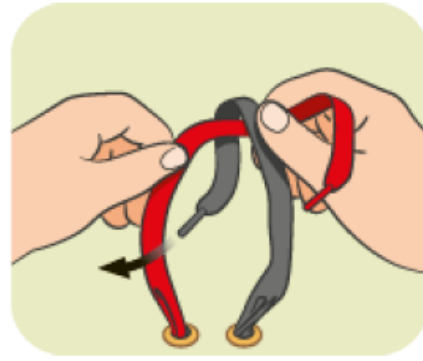
Attacher ses lacets avec la méthode « des oreilles de lapin »



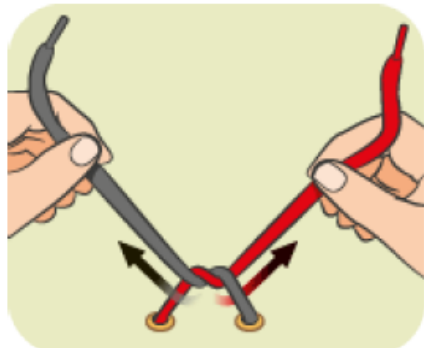
1 - La première étape consiste à prendre un lacet dans chaque main.



2- Croise le lacet noir sur le lacet rouge à mi-hauteur des lacets.



3 - Prends la fin du lacet noir et mets-le sur le lacet rouge. Maintenant, passe-le dans la croix ou le trou de lapin.



4-Tiens les extrémités des lacets rouges et noirs et tire-les. La croix devrait maintenant être proche de la chaussure.



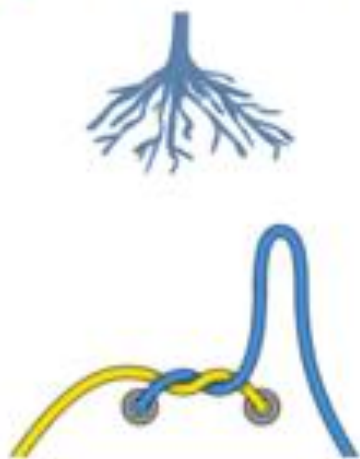
5- Prends le lacet noir et fais une petite boucle, ou « oreille de lapin ». La boucle de l'oreille de lapin doit avoir une longue queue.



6- Prends le lacet rouge et fais une petite boucle, ou « oreille de lapin ». La boucle de l'oreille de lapin doit avoir une longue queue.

J'APPRENDS À NOUER MES LACETS AVEC LAPINOÙ

1 Voici les racines d'un arbre :



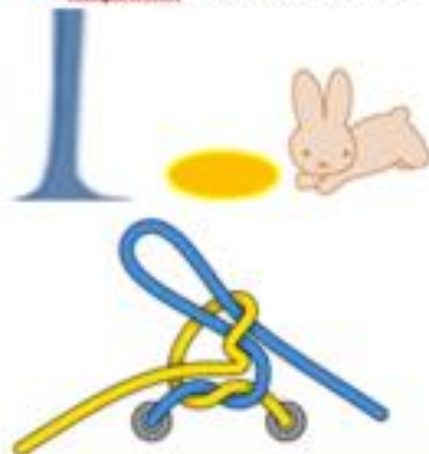
2 Je forme le tronc de l'arbre :



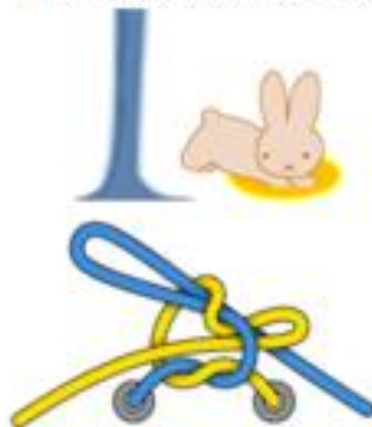
3 Lapinou court autour de l'arbre :



4 Lapinou voit un trou :



5 Il saute dans le trou :



6 Mais ses oreilles dépassent :



Une fois les lacets réussis prenez une photo de votre belle réalisation, et envoyer nous une photo.

Si vous avez réussi super vous allez pouvoir donc réaliser la deuxième étape qui sera un petit parcours:....

Voici le parcours à réaliser a l'aide d'un ballon et de bouteilles d'eau n'oublier pas de vous prendre en vidéo.



Consignes:
Réaliser le slalom entre les bouteilles d'eau et faire une passe entre les deux bouteilles a la fin du slalom



BON COURAGE A TOUS
PRENEZ SOIN DE VOUS ET VOTRE FAMILLE