



4

# STAGE U9 à U12 Né(e) en 2014 - 2013 - 2012 - 2011 7 Août au 11 Août

**Ce stage est limité à 20 enfants maximum**

Objet : STAGE

Madame, Monsieur,

Nous organisons un stage pendant les vacances.

Vous avez dans ce dossier, le programme proposé.

Le club vous propose d'accueillir votre enfant si vous avez besoin à partir de 8h au stade de Noailles. Votre enfant devra arriver au plus tard à 9h afin de déjeuner tous ensemble, c'est une obligation. Vous pourrez récupérer votre enfant entre 17h et 18h (Voir les horaires sur le planning en annexe), là aussi pour vous faciliter les choses.

Le club prendra en charge le repas diététique du midi mais il nous faudra de l'aide de la part des parents pour faire à manger (toute la marchandise sera déjà achetée).

Le but de ce stage est de faire un vivre à votre enfant une semaine type comme dans un centre de formation de football. La nutrition, le sommeil et l'hygiène feront partie intégrante du stage. La douche est obligatoire, votre enfant pourra se doucher en maillot de bain.

Ce stage coûtera 80€ pour un enfant licencié du club et 90€ pour un enfant non licencié du club.

Vous pouvez régler en carte bleu, chèque ou espèce uniquement au bureau du stade de Noailles en rendant le coupon réponse ci-dessous.

Le joueur ..... Participera au stage.

Numéro des parents : .....

Je peux accompagner le Mercredi : Oui - Non

Je peux aider à la préparation des repas diététique : Oui - Non

Nous reviendrons vers vous pour savoir vos disponibilités.

Un message sera envoyé une semaine avant le stage pour définir les parents qui accompagnent.



# STAGE N°4 (U9 à U12) Né(e) en 2014 - 2013 - 2012 - 2011

## Du Lundi 7 Août au Vendredi 11 Août

Horaire / Jour	Lundi 7 Août	Mardi 8 Août	Mercredi 9 Août	Jeudi 10 Août	Vendredi 11 Août
8h00 à 9h00	Accueil Stade de Noailles	Accueil Stade de Noailles	Accueil Stade de Noailles	Accueil Stade de Noailles	Accueil Stade de Noailles
9h00 – 12h00	Petit déjeuner obligatoire Tous ensemble Règles de vie	Petit déjeuner obligatoire Tous ensemble	Petit déjeuner obligatoire Tous ensemble à 8h45 exceptionnellement Départ à 9h du stade de Noailles	Petit déjeuner obligatoire Tous ensemble	Petit déjeuner obligatoire Tous ensemble
	Activité : Football Douche obligatoire	Activité : Football Douche obligatoire	Activité : Visite du Parc des Princes à 11h00	Activité : Football Douche obligatoire	Activité : Football Douche obligatoire
	Equipements à prévoir Casquette, Tenue de Football, crampons et baskets propres, crème solaire, affaire de toilette/rechange, gourde	Equipements à prévoir Casquette, Tenue de Football, crampons et baskets propres, crème solaire, affaire de toilette/rechange, gourde	Equipements à prévoir Casquette, crème solaire, gourde	Equipements à prévoir Casquette, Tenue de Football, crampons et baskets propres, crème solaire, affaire de toilette/rechange, gourde	Equipements à prévoir Casquette, Tenue de Football, crampons et baskets propres, crème solaire, affaire de toilette/rechange, gourde
	Lieu : Noailles	Lieu : Noailles	Lieu : Paris	Lieu : Noailles	Lieu : Noailles
12H00 – 13h30	REPAS DIETETIQUE (à la charge du club) Salle Parisis Fontaine	REPAS DIETETIQUE (à la charge du club) Salle Parisis Fontaine	Prévoir un PIQUE-NIQUE	REPAS DIETETIQUE (à la charge du club) Salle Parisis Fontaine	REPAS DIETETIQUE (à la charge du club) Salle Parisis Fontaine
13h30 - 14h00	Temps calme Salle Parisis Fontaine	Temps calme Salle Parisis Fontaine	Départ du Parc des Princes Retour dans l'après-midi	Temps calme Salle Parisis Fontaine	Temps calme Salle Parisis Fontaine
14h00 – 16h45	Activité : Football Douche obligatoire	Activité : Football Douche obligatoire	Activité : Football Douche obligatoire	Activité : Football Douche obligatoire	Activité : Football Douche obligatoire
	Equipements à prévoir Casquette, Tenue de Football, crampons et baskets propres, crème solaire, affaire de toilette/rechange, gourde	Equipements à prévoir Casquette, Tenue de Football, crampons et baskets propres, crème solaire, affaire de toilette/rechange, gourde	Equipements à prévoir Casquette, Tenue de Football, crampons et baskets propres, crème solaire, affaire de toilette/rechange, gourde	Equipements à prévoir Casquette, Tenue de Football, crampons et baskets propres, crème solaire, affaire de toilette/rechange, gourde	Equipements à prévoir Casquette, Tenue de Football, crampons et baskets propres, crème solaire, affaire de toilette/rechange, gourde
	Lieu : Noailles	Lieu : Noailles	Lieu : Noailles	Lieu : Noailles	Lieu : Noailles
16h45 – 17h00	Goûter (Fruit au choix)	Goûter (Fruit au choix)	Goûter (Fruit au choix)	Goûter (Fruit au choix)	Goûter (Fruit au choix)
Lieu pour récupérer votre enfant	Entre 17h00 & 18h00 Stade de Noailles	Entre 17h00 & 18h00 Stade de Noailles	Entre 17h00 & 18h00 Stade de Noailles	Entre 17h00 & 18h00 Stade de Noailles	Entre 17h00 & 18h00 Stade de Noailles
Actions éducatives mises en place sur la semaine : Sommeil, Nutrition, Arbitrage, Hygiène					